

Coaching-Methoden für Führungskräfte

Das Coaching-Gespräch als Instrument zeitgemäßer Führung.

Coaching arbeitet mit Methoden und Instrumenten, die heute auch für zeitgemäße Führung genutzt werden. In diesem Seminar erhalten Sie eine fokussierte Zusammenfassung des Coaching-Begriffs. Eine coachende Haltung des Vorgesetzten und eine coachende Gesprächsführung fördern das selbstverantwortliche Handeln und die Motivation der Mitarbeiter. Dieses Seminar versetzt Sie als Führungskraft in die Lage, sich zunehmend einem coachenden Führungsstil zu nähern.

Ihr Nutzen

Der Trainer macht Sie mit ausgewähltem Hintergrundwissen aus der Kommunikations- und Verhaltenspsychologie vertraut und Sie lernen, wie Sie sich und andere aktiv motivieren können. Alle wesentlichen Inhalte werden in kurzen Vorträgen präsentiert und anschließend durch wirkungsvolle Übungen erfahrbar gemacht. Sie trainieren, motivierend, wertschätzend und zielorientiert zu kommunizieren und erhalten intensives Feedback.

Individuelle Coaching-Gespräche mit anderen Seminarteilnehmern oder mit dem Trainer (als Live-Demo) am zweiten und dritten Tag geben Ihnen die Möglichkeit, Ihre persönlichen Themen professionell zu bearbeiten und sich selbst auszuprobieren.

Inhalte

- Grundlagen des Coaching-Know-hows
- Psychologisches Hintergrundwissen
- Modell der Welt in der Kommunikation
- Aktives Zuhören
- Pacing, Leading & Rapport
- Probleme in Ziele verwandeln
- WIN-WIN für Mitarbeiter und Führungskraft
- Gezielte Fragetechniken
- Nützliche Axiome für das Coaching
- Das Riemann-Modell der Persönlichkeit
- Die 5 Phasen des Coachings
- Mit Unterschieden umgehen
- Entwicklung von Werte-Quadranten und Bedürfnisprofilen
- Feedback-Wirkung
- Die Komfortzone
- Arbeiten mit Widerständen

Zielgruppe

Führungskräfte, Personalverantwortliche, Projekt- und Teamleiter

Methoden

Trainerinput, Einzel- und Gruppenarbeit, Teilnehmer- und Trainerfeedback, auf Wunsch videounterstützte Rollenspiele, Diskussionen, Übungen und Hilfe zum Transfer in den Alltag, individuelle Coaching-Gespräche

Hinweise

Max. Teilnehmerzahl: 8 Personen

Dauer: 3 Tage

Aktuelle Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [Coaching-Methoden für Führungskräfte](#)