

## Lust am Auftritt

### Überzeugend auftreten und kommunizieren

Als Führungskraft betreten Sie täglich die Bühne der Berufswelt. Sie leiten Meetings, führen Mitarbeitergespräche oder halten Präsentationen. In diesem Seminar werden Sie lernen, wie Sie dabei Persönlichkeit und Charisma ausstrahlen können. Sie erfahren alles über Ihre Wirkung und zeigen mehr von Ihren Stärken. Entdecken Sie, wohin Sie sich weiterentwickeln und welche Potenziale Sie für sich nutzen können! Statt unklare Signale zu senden, werden Sie in Rede und Körpersprache eine eindeutige Haltung einnehmen. Ihre Zuhörer werden Sie dadurch souveräner und gleichzeitig empathischer wahrnehmen. So verleihen Sie Ihren Zielen mehr Wirkkraft!

#### Ihr Nutzen

Mit diesem Seminar werden Sie nicht nur sicherer im Auftritt, sondern strahlen *Lust am Auftritt* und Verbindlichkeit im Kontakt aus. Das steigert Ihre Kommunikationskompetenz gegenüber Mitarbeitern und Kunden.

#### Inhalte

- Körperspracheanalyse und persönliche Wirkung
- Eigene Stärken und Potenziale nutzen
- Archetypentraining: die richtige Haltung einnehmen
- Klarer kommunizieren: Haltungswechsel wirksam einsetzen
- Mentales Training: Durch die Kraft der Gedanken stärker werden
- Umgang mit Lampenfieber und Stress
- Intensives Sprechtraining
- Checklisten für ein sicheres und überzeugendes Auftreten

#### Zielgruppe

Führungskräfte

#### Methoden

Körperspracheanalyse, Stimm- und Körpertraining, Herausarbeiten eines authentischen Ausdrucks mit Rollenübungen aus dem Theater, Kameratraining, individuelles Feedback. Die kleine Gruppengröße bietet einen intensiven Übungsrahmen. Intensiver Transfer in die eigene berufliche Praxis.

#### Hinweise

Max. Teilnehmerzahl: 8 Personen  
Dauer: 2 Tage

Seminarkennziffer A75

Aktuelle Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [Lust am Auftritt](#)