

Positive Leadership – die Psychologie erfolgreicher Führung

Erfolgreich führen in der VUKA-Welt.

Führung befindet sich durch die agile Transformation im rasanten Wandel. In der VUKA-Welt stoßen althergebrachte Führungskonzepte schnell an Grenzen, weil sie häufig demotivierend wirken. Positive Leadership ist ein wissenschaftlich fundiertes und praxiserprobtes Führungskonzept, das auf der Basis der Positiven Psychologie entwickelt wurde. Im Gegensatz zu den traditionell eher defizitorientierten Ansätzen von Führung beschäftigt sich Positive Leadership mit der Psychologie des Gelingens oder der Frage, was Menschen und Organisationen erfolgreich macht. Dahinter steht der Gedanke, dass nur die Abwesenheit von etwas Negativem nicht zwangsläufig zu etwas Positivem führt. Positive Leadership geht darüber hinaus und beschäftigt sich mit den positiven Aspekten des Menschseins wie beispielsweise Sinn, Engagement, individuelle Stärken, Optimismus, Resilienz und gelingende Beziehungen. Kurz gesagt mit allem, was zum menschlichen und unternehmerischen Wachstum beiträgt.

Ihr Nutzen:

- Sie lernen den Hintergrund des Positive-Leadership-Ansatzes kennen, so dass Sie ihn in Ihr Führungsverständnis einordnen können
- Sie werden mit den Werkzeugen von Positive Leadership vertraut gemacht, so dass Sie diese in Ihr alltägliches Führungshandeln integrieren können
- Sie entwickeln Lösungen für anspruchsvolle Situationen aus Ihrem Führungsalltag mit Hilfe positiver Interventionen

Inhalte

- Das Menschenbild moderner Führungsansätze
- Die vier Dimensionen des Positive Leadership-Ansatzes (PERMA-Lead) und der Nutzen für die Führungskraft selbst
- Was bedeutet stärkenorientierte Führung?
- Der Zusammenhang von Sinn, Motivation und Engagement
- Warum positive Emotionen die Leistung steigern und beflügeln
- Wie Sie arbeitsförderliche Beziehungen unterstützen und somit die Produktivität erhöhen
- Positive Leadership gegen Stress und Burnout
 - Werkzeuge für die Positive Leadership-Kommunikation
 - Zirkuläres Fragen
 - Stärken-Feedback
 - Appreciative Inquiry – das Gelingen analysieren
 - Das Grow-Modell – Coaching-Strategien für Führungskraft

Zielgruppe

Führungskräfte mit und ohne Weisungsbefugnis

Methoden

Impulse durch die Trainerin, Feedback, Einzel- und Partnerarbeit, Fallanalysen, Coaching-Einheiten

Hinweise

Max. Teilnehmerzahl: 8 Personen
Dauer: 2 Tage

Aktuelle Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [Positive Leadership](#)

Seminarkennziffer A78