

Positive Leadership

Mit Stärkenorientierung, Vertrauen und Sinn erfolgreich führen

Führung bedeutet heute weit mehr, als Ziele zu erreichen und Aufgaben zu koordinieren. Führungskräfte sollen Orientierung geben, Veränderungen begleiten, Motivation fördern und gleichzeitig die Leistungsfähigkeit ihrer Teams langfristig sichern.

Positive Leadership verbindet die Erkenntnisse der Positiven Psychologie mit praxiserprobten Werkzeugen für einen modernen Führungsalltag. Der Ansatz zeigt, wie Stärkenorientierung, Sinn, positive Beziehungen und eine wertschätzende Kommunikation Motivation, Engagement und Leistungsfähigkeit nachhaltig fördern können. Mit dem PERMA-Lead-Modell sowie weiteren Führungswerkzeugen entwickeln Sie Lösungen, die Sie unmittelbar in Ihrer Führungspraxis anwenden können.

Menschen entfalten ihr Potenzial dort, wo sie ihre Stärken einbringen können, Vertrauen erleben und Sinn in ihrer Arbeit finden. Genau dort setzt Positive Leadership an.

Vielleicht fragen Sie sich:

- Wie fördere ich Motivation und Eigenverantwortung nachhaltig?
- Wie stärke ich Vertrauen und Zusammenarbeit in meinem Team?
- Wie kann ich die individuellen Stärken meiner Mitarbeitenden besser nutzen?
- Wie verbinde ich hohe Leistung mit einem wertschätzenden Führungsstil?
- Wie gelingt Führung auch in Zeiten permanenter Veränderungen?

Dabei unterstützen wir Sie in diesem Seminar. Sie lernen die Grundlagen von Positive Leadership kennen und übertragen den Ansatz auf Ihre eigene Führungspraxis. Sie reflektieren Ihr Führungsverhalten, entwickeln konkrete Strategien für typische Führungssituationen und erfahren, wie Sie Motivation, Vertrauen und Zusammenarbeit nachhaltig stärken können.

01 · Nutzen

Ihr Nutzen

Nach dem Seminar können Sie

- Positive Leadership sicher in Ihrem Führungsalltag anwenden.
- Ihre Mitarbeitenden stärkenorientiert führen und gezielt in ihrer Entwicklung begleiten.
- Motivation, Eigenverantwortung und Vertrauen im Team nachhaltig fördern.
- schwierige Führungsgespräche mit den Methoden des Positive Leadership konstruktiv gestalten.
- PERMA-Lead, stärkenorientiertes Feedback, Appreciative Inquiry und das GROW-Modell situationsgerecht einsetzen.
- auch in herausfordernden Zeiten eine Teamkultur fördern, in der Menschen ihr Potenzial entfalten und gemeinsam erfolgreich arbeiten.

02 · Inhalte

Seminarinhalte

Positive Leadership als Führungsverständnis

- Das Menschenbild moderner Führung kennenlernen
- Die Grundlagen der Positiven Psychologie verstehen
- Das PERMA-Lead-Modell und seine Bedeutung für erfolgreiche Führung einordnen
- Den Nutzen von Positive Leadership für Mitarbeitende und Führungskräfte erkennen

Stärkenorientierung als Erfolgsfaktor

- Stärkenorientiert führen und Potenziale gezielt entwickeln
- Den Zusammenhang von Sinn, Motivation und Engagement verstehen
- Positive Emotionen bewusst nutzen, um Leistung und Zusammenarbeit zu fördern

- Arbeitsförderliche Beziehungen aktiv gestalten

Vertrauen, Resilienz und psychologische Sicherheit

- Resilienz und psychologische Sicherheit im Team fördern
- Stress und Überlastung frühzeitig erkennen
- Positive Leadership als Beitrag zu Gesundheit und nachhaltiger Leistungsfähigkeit nutzen

Wertschätzend und wirksam kommunizieren

- Werkzeuge der Positive-Leadership-Kommunikation gezielt einsetzen
- Mit zirkulären Fragen neue Perspektiven eröffnen
- Durch stärkenorientiertes Feedback Entwicklung fördern
- Appreciative Inquiry nutzen, um erfolgreiche Erfahrungen sichtbar zu machen

Mitarbeitende entwickeln und begleiten

- Das GROW-Modell für Entwicklungsgespräche anwenden
- Eigenverantwortung und Lösungsorientierung stärken
- Positive Leadership in den persönlichen Führungsstil integrieren

03 · Zielgruppe

Für wen ist das Seminar geeignet?

Dieses Seminar richtet sich an:

- Führungskräfte aller Ebenen, Projektleitende und Teamverantwortliche, die ihre Führungskompetenz weiterentwickeln und Motivation, Vertrauen sowie Zusammenarbeit in ihren Teams nachhaltig stärken möchten.

04 · Arbeitsweise

So arbeiten wir im Seminar

Im Seminar reflektieren Sie Ihre eigene Führungspraxis und bearbeiten typische Situationen aus Ihrem Führungsalltag.

Sie profitieren von:

- praxisnahen Fallbeispielen, Reflexionsübungen und dem Austausch mit den anderen Teilnehmenden, mit deren Hilfe Sie konkrete Ansätze für eine stärkenorientierte und wirksame Führung entwickeln
- Impulsen aus der Positiven Psychologie
- der direkten Übertragung dieser Impulse auf Ihre persönliche Führungssituation, sodass Sie die erarbeiteten Strategien unmittelbar im Berufsalltag anwenden können

05 · Fragen & Antworten

Häufige Fragen zum Seminar

Benötige ich Vorkenntnisse zu Positive Leadership?

Nein. Das Seminar vermittelt die Grundlagen verständlich und praxisnah. Sie benötigen keine Vorkenntnisse in Positiver Psychologie oder Positive Leadership.

Ist Positive Leadership nur ein wertschätzender Führungsstil?

Nein. Positive Leadership basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen der Positiven Psychologie und verbindet Wertschätzung mit klarer Führung, Verantwortung und einer konsequenten Orientierung an Stärken und Entwicklung.

Ist das Seminar auch für erfahrene Führungskräfte geeignet?

Ja. Sowohl neue als auch erfahrene Führungskräfte erhalten Impulse, um ihren Führungsstil zu reflektieren und gezielt weiterzuentwickeln.

Arbeiten wir im Seminar mit konkreten Führungswerkzeugen?

Ja. Sie lernen unter anderem das PERMA-Lead-Modell, stärkenorientiertes Feedback, Appreciative Inquiry, zirkuläre Fragen und das GROW-Modell kennen und wenden diese anhand praxisnaher Führungssituationen an.

Was nehme ich aus dem Seminar mit?

Sie erhalten konkrete Werkzeuge, um Motivation, Vertrauen und Zusammenarbeit nachhaltig zu fördern und Positive Leadership in Ihrem Führungsalltag wirksam umzusetzen.

Häufige Fragen zu Positive Leadership

Was versteht man unter Positive Leadership?

Positive Leadership ist ein wissenschaftlich fundierter Führungsansatz, der auf den Erkenntnissen der Positiven Psychologie basiert. Im Mittelpunkt stehen die Stärken von Mitarbeitenden, vertrauensvolle Beziehungen, Sinnorientierung und die Förderung von Motivation und Leistung.

Bedeutet Positive Leadership, nur positiv zu denken?

Nein. Positive Leadership blendet Herausforderungen oder Konflikte nicht aus. Vielmehr geht es darum, auch schwierige Situationen konstruktiv zu gestalten und die vorhandenen Ressourcen im Team gezielt zu nutzen.

Warum gewinnt Positive Leadership immer mehr an Bedeutung?

Die Anforderungen an Führung haben sich verändert. Mitarbeitende wünschen sich mehr Eigenverantwortung, Entwicklungsmöglichkeiten und eine vertrauensvolle Zusammenarbeit. Positive Leadership unterstützt Führungskräfte dabei, diesen Erwartungen gerecht zu werden und gleichzeitig Leistung zu fördern.

Welche Vorteile bietet Positive Leadership für Unternehmen?

Studien zeigen, dass stärkenorientierte Führung Motivation, Engagement, Zusammenarbeit und Innovationsfähigkeit fördern kann. Gleichzeitig trägt sie dazu bei, Mitarbeitende langfristig an das Unternehmen zu binden.

Ist Positive Leadership für jede Branche geeignet?

Ja. Die Prinzipien von Positive Leadership lassen sich unabhängig von Branche oder Unternehmensgröße anwenden und an die jeweilige Führungssituation anpassen.

 Teilnehmer Max. 8	 Dauer 2 Tage	 Seminarzeit 09:00 - 17:00
---	--	---

Termine

Seminarnummer A78

2026

30.11.-01.12.2026 **Mercure Hotel Köln West**

2027

06.07.-07.07.2027 **Region Berlin**

07.12.-08.12.2027 **Region Bielefeld**

Kein passender Termin dabei?

Sprechen Sie uns an: Wir prüfen gern einen individuellen Firmentermin oder weitere Termine für unsere offenen Seminare.

Über das ime

ime Institut für Management-Entwicklung
 Sunderweg 4 · 33649 Bielefeld
 0521 94206-0
info@ime-seminare.de

Fragen zum Seminar?

Sara Marzullo
 0521 94206-26
sara.marzullo@ime-seminare.de

Infos & Anmeldung



Seminarseite öffnen

QR-Code scannen oder die Seminareseite öffnen.