

## Psychologische Sicherheit

### Die Superkraft erfolgreicher Teams

Ein psychologisch sicheres Arbeitsklima schafft die Basis für Zugehörigkeit, Lernen, Zusammenarbeit und Bestleistung im Team. Psychologische Sicherheit ist dabei keine Charaktereigenschaft einzelner Menschen, sondern eine Qualität, die zwischen Führungskräften und Beschäftigten und innerhalb eines Arbeitsteams entsteht und gestaltet werden kann.

Viele Studien belegen, dass ein psychologisch sicheres Umfeld nicht nur Motivation, Engagement und Verbundenheit von Menschen steigert, sondern auch der Top-Faktor für die Leistungs- und Veränderungsfähigkeit in Unternehmen ist. Und weil sich psychologische Sicherheit beobachten und messen lässt, können Sie gezielt daran arbeiten.

#### Ihr Nutzen

Nach diesem Seminartag können Sie als Führungskraft, Team- oder Projektleitende oder als ganzes Team direkt in die Umsetzung gehen: Sie machen einen Test zur Selbsteinschätzung, lernen „toxische“ und „nährende“ Verhaltensweisen kennen und reflektieren Ihr eigenes Verhalten. Sie lernen die verschiedenen Stadien kennen, in denen sich psychologische Sicherheit entfaltet. Sie entwickeln eine Vorstellung davon, wie Sie die „Superkraft“ in Ihrem Team absichtsvoll fördern und trainieren können.

#### Inhalte

- Was bedeutet psychologische Sicherheit – und was nicht?
- Wie entsteht psychologische Sicherheit?
- Welche Verantwortung tragen Führungskräfte oder Teammitglieder mit wichtigen Rollen dafür?
- Test: Wie erlebe ich die psychologische Sicherheit in meinem Umfeld?
- Kommunikation: Was schadet und was hilft?
- Bausteine für eine psychologisch sichere Teamkultur
- Konkrete individuelle Handlungsmöglichkeiten zum Stärken der „Superkraft“

#### Zielgruppe

Führungskräfte, Team- und Projektleiter oder Teams

#### Methoden

Trainerimpulse, Test, Einzel- und Gruppenarbeit, Reflexion und Praxisübungen

#### Hinweise

Max. Teilnehmerzahl: 10 Personen

Dauer: 1 Tag

Aktuelle Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [Psychologische Sicherheit](#)

Seminarkennziffer **A87**