

Stimmtraining

So nutzen Sie Ihre Stimme für den perfekten Auftritt.

Ihre tragfähige und wohlklingende Stimme können Sie trainieren! Egal ob Sie am Telefon oder im direkten Kontakt präsentieren, verhandeln, beraten, informieren, argumentieren oder einfach nur mal miteinander sprechen: Alles, was Sie sagen, vermitteln Sie über Ihre Stimme und Ihre Sprechweise. Klingt Ihre Stimme für andere Menschen angenehm, werden sie Ihnen gerne zuhören.

Ihr Nutzen

In diesem Stimmtraining haben Sie Gelegenheit, die Zusammenhänge von Intention, Körpersprache, Stimme und Artikulation zu erfahren. Mit praktischen Übungen trainieren Sie Ihre Stimme, um sie tragfähiger, klarer und klangvoller zu machen. Sie verbessern Ihre Ausdrucksstärke und erhöhen Ihre Redesicherheit und Ausstrahlung. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit geringstmöglichem Aufwand eine belastungsfähige, gesunde Stimme erzielen. Anschließend nehmen Sie einen individuellen Übungskatalog mit nach Hause.

Inhalte

- Der berühmte „erste Eindruck“
- Authentisch, stimmökonomisch und mit optimierter Wirkung
- Wechselwirkungen von Präsenz, Intention, Körpersprache, Atem, Stimme und Artikulation
- Stimmodynamik, Stimmhöhe, Resonanz und Modulation
- Deutliche und natürliche Artikulation
- Souveräne Stimme bei Emotionen, Lampenfieber und Stress
- Tipps und Hilfen für den Auftritt
- Entwicklung Ihres individuellen Übungsprogramms

Methoden

Trainerinput, alltagstaugliche Übungen zum Stimmtraining, Tipps zur effektiven Stimmpflege, Gruppen- und Einzelarbeit

Zielgruppe

Alle Personen, die über die Kraft und den Ausdruck ihrer Stimme souverän verfügen möchten, um bessere Reden halten, Gruppen begeistern und Kunden/Mitarbeiter/Vorgesetzte überzeugen zu können

Hinweise

Max. Teilnehmerzahl: 8 Personen

Dauer: 1 Tag

Aktuelle Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [Stimmtraining](#)

Seminarkennziffer C08

Empfehlung

Ergänzendes Seminar

[Rhetorik](#) (C07)