



Seminarkennziffer C08

Max. Teilnehmerzahl: 8 Personen
Dauer: 1 Tag
Seminarzeit: 09:00 – 17:00 Uhr

Stimmtraining

Termine:

07.04.2025	Dortmund
02.07.2025	Eschborn
28.10.2025	Hannover
26.11.2025	Köln

Hier klicken zum Anmelden:
Stimmtraining

Die detaillierte Beschreibung finden Sie auf der nächsten Seite.
Auf der Internetseite sind Termine und Preise immer aktuell.

Stimmtraining

So profitieren Sie von Ihrem „Stimm-Werkzeug“

Meist ist uns nicht bewusst, dass wir eine Art angeborene Visitenkarte haben, die wir gezielt für unterschiedliche Situationen nutzen können: Unsere Stimme!

Ob am Telefon, im Video Call oder face-to-face: Es macht einen großen Unterschied, wenn wir uns gut verständlich und wohlklingend ausdrücken. Und das Beste daran: Unsere Stimme können wir gezielt trainieren!

Ihr Nutzen

- Sie profitieren von praktischen Übungen, mit denen Sie Ihre Stimme gezielt optimieren können.
- Wir arbeiten daran, dass Ihre Stimme tragfähiger, klarer und klangvoller wird.
- Sie verbessern Ihre Ausdrucksstärke und somit Ihre Redesicherheit und Wirkung für Telefonate, Gespräche, Vorträge, Verhandlungen etc.
- Als „Vielredner:in / Vieltelefonierer:in“ erhalten Sie Tipps für den Erhalt einer belastungsfähigen, gesunden Stimme.

Inhalte

- Reflektion der Wechselwirkungen von Intention, Körpersprache, Atem, Stimme und Artikulation
- Praktische Übungen zu
 - Stimmodynamik, Stimmhöhe, Resonanz und Modulation
 - deutlicher und natürlicher Artikulation
 - authentischer Stimme
 - mit mehr Wirkung sprechen
 - souveräner Stimme bei Emotionen, Lampenfieber und Stress

Zielgruppe

Alle Personen, die ihre Stimme optimieren möchten, um z.B. bessere Reden zu halten, in Verhandlungen die Stimme gezielt einzusetzen oder die wissen wollen, wie man als Vielredner:in die eigene Stimme schonen kann.

Methoden

Trainerinput, alltagstaugliche Übungen (einzeln und in der Kleingruppe) zum Stimmtraining, Tipps zur effektiven Stimmpflege, individueller Übungskatalog für zu Hause.