SEMINAR

Institut für Management-Entwicklung ®

Überzeugend präsentieren

Sicher auftreten, verständlich vermitteln und das Publikum erreichen

Präsentieren kann man lernen – Schritt für Schritt und ohne sich zu verstellen.

Ob Projektstatus, Fachthema oder Kundenpräsentation: Wer vor anderen spricht, möchte verstanden werden und sicher auftreten. Gerade bei wenig Präsentationserfahrung können Nervosität, Unsicherheit oder die Frage „Wie wirke ich eigentlich?“ schnell in den Vordergrund rücken.

In diesem Präsentationstraining lernen Sie die wichtigsten Grundlagen kennen, probieren sie in vielen kurzen Übungen aus und entwickeln mehr Sicherheit für Präsentationen in Präsenz und online.

Vielleicht fragen Sie sich:

- Wie wirke ich sicherer, auch wenn ich nervös bin?
- Wie setze ich Stimme und Körpersprache gezielt ein?
- Wie halte ich den Kontakt zum Publikum?
- Wie reagiere ich auf Fragen oder unerwartete Situationen?
- Was verändert sich bei Online-Präsentationen?

Der hohe Übungsanteil gibt Ihnen Gelegenheit, unterschiedliche Ansätze auszuprobieren, Feedback zu erhalten und Ihre Präsentationswirkung gezielt weiterzuentwickeln.

Institut für Management-Entwicklung ®

01 · Nutzen

Ihr Nutzen

Nach dem Seminar können Sie

- sicherer und authentischer vor Gruppen auftreten.
- Stimme, Sprache und Körpersprache bewusster einsetzen.
- Nervosität konstruktiver bewältigen.
- Kontakt und Aufmerksamkeit des Publikums besser halten.
- auf Fragen und kleinere Störungen souveräner reagieren.
- auch online präsenter und sicherer wirken.

02 · Inhalte

Seminarinhalte

Grundlagen wirksamer Präsentationen

- Was eine gute Präsentation ausmacht – unabhängig vom Format
- Zielgruppenorientierung: Was wirklich ankommt
- Struktur statt Stichwortflut: Inhalte auf den Punkt bringen

Auftritt & Wirkung

- Lampenfieber abbauen und sicherer werden
- Körpersprache, Stimme und Präsenz bewusst einsetzen
- Mit Haltung und Persönlichkeit überzeugen – ohne Show

Praxisnah präsentieren

- Einstieg, Dramaturgie, Abschluss: so bleibt Ihre Botschaft hängen

- Umgang mit Einwänden, Desinteresse oder kritischen Fragen
- Live oder digital: Was in welchem Setting zählt
- Optional: Feedback & Videoanalyse für nachhaltige Entwicklung

Moderne Tools für die Vorbereitung

- Wie Künstliche Intelligenz Sie bei Aufbau, Visualisierung und Storyline unterstützt
- Tipps & Tools für effiziente Vorbereitung und überzeugende Inhalte

03 · Zielgruppe

Für wen ist das Seminar geeignet?

Dieses Seminar richtet sich an:

- Fach- und Führungskräfte sowie Mitarbeitende, die beim Präsentieren mehr Sicherheit gewinnen möchten.
- insbesondere Teilnehmende mit wenig oder mittlerer Präsentationserfahrung, die ihre persönliche Wirkung gezielt weiterentwickeln möchten.

04 · Arbeitsweise

So arbeiten wir im Seminar

Das Seminar ist praxisnah und leicht zugänglich. Kurze fachliche Impulse wechseln sich mit vielen kleinen Übungen und Präsentationssequenzen ab.

Sie erhalten individuelles Feedback und probieren direkt aus, was Ihnen mehr Sicherheit gibt. Auch Online-Präsentationen werden berücksichtigt, ohne daraus ein Techniktraining zu machen.

Sie profitieren von:

- kurzen fachlichen Impulsen
- vielen praktischen Präsentationsübungen
- Übungen zu Stimme, Sprache und Körpersprache
- individuellem Feedback

- optionaler Videoanalyse
- konkreten Tipps für kommende Präsentationen

05 · Fragen & Antworten

Häufige Fragen zum Seminar

Für wen eignet sich das Seminar „Überzeugend präsentieren“?

Das Seminar eignet sich besonders für Menschen mit wenig oder mittlerer Präsentationserfahrung, die sicherer und souveräner vor Gruppen auftreten möchten.

Muss ich eine eigene Präsentation vorbereiten?

Nein. Sie arbeiten mit kurzen Übungssequenzen und können eigene Themen einbringen, müssen aber keine fertige Präsentation vorbereiten.

Wird auch online präsentiert?

Ja. Sie lernen auch, wie Sie vor der Kamera präsent wirken, Blickkontakt herstellen und Ihr Publikum online besser einbeziehen.

Wie hoch ist der Übungsanteil?

Der Übungsanteil ist bewusst hoch. Sie präsentieren mehrfach in kurzen Sequenzen und erhalten individuelles Feedback.

Häufige Fragen zum sicheren Präsentieren

Was hilft gegen Nervosität beim Präsentieren?

Vorbereitung, Übung und ein besseres Verständnis der eigenen Reaktionen helfen. Im Seminar lernen Sie einfache Strategien kennen, mit denen Sie auch bei Nervosität konzentriert bleiben.

Wie wirke ich beim Präsentieren sicherer?

Eine klare Stimme, eine stabile Haltung, ruhiger Blickkontakt und eine gute Vorbereitung tragen wesentlich zur Wirkung bei.

Wie wichtig ist Körpersprache beim Präsentieren?

Körpersprache beeinflusst stark, wie sicher und glaubwürdig Sie wahrgenommen werden. Dabei geht es nicht um einstudierte Gesten, sondern um eine stimmige und natürliche Wirkung.

Kann man Präsentieren wirklich lernen?

Ja. Präsentieren ist keine angeborene Fähigkeit. Mit Übung, Feedback und einigen grundlegenden Techniken lässt sich Sicherheit Schritt für Schritt entwickeln.

Institut für Management-Entwicklung ®

Format	Teilnehmer	Dauer	Seminarzeit
Wahlweise Präsenzseminar oder Live-Online-Training	Max. 9	2 Tage	Nach Vereinbarung

Termine

Seminarnummer C10

2026

05.11.-06.11.2026	**H+ Hotel Hannover**

Kein passender Termin dabei?

Sprechen Sie uns an: Wir prüfen gern einen individuellen Firmentermin oder weitere Termine für unsere offenen Seminare.

Über das ime

ime Institut für Management-Entwicklung

Sunderweg 4 · 33649 Bielefeld
0521 94206-0
info@ime-seminare.de

Fragen zum Seminar?

Christian Kaufmann

0521 94206-18
christian.kaufmann@ime-seminare.de

Infos & Anmeldung

Seminarseite öffnen

QR-Code scannen oder die Seminarseite öffnen.