

## Mediencoaching

Ihr medienwirksamer Auftritt vor Kamera und Presse.

Blitzlichtgewitter, Mikrofone, Kameras. Und Sie stehen im Mittelpunkt. Jetzt muss jedes Wort sitzen. Doch wie sprechen Sie professionell, unter Stress und in O-Ton-Länge? Wie gehen Sie souverän und bestimmt mit Journalisten um? Welche Gefahren lauern im Liveinterview? Und was ist mit Lampenfieber – gibt es dagegen ein Rezept?

In unserem Mediencoaching trainieren Sie Medienauftritte ganz individuell, mit Ihren Themen und für kritische Situationen. Unser PR-Fachmann, Journalist und erfahrener Kommunikationstrainer Dr. Christian Schmid-Egger coacht Sie, damit alles stimmt: Präsenz, Ausstrahlung, Inhalt. Sie erfahren, wie Sie auch unter dem Druck einer Fernsehkamera, die auf sie gerichtet ist, locker agieren und die Kontrolle über die Situation behalten. Das Training versetzt Sie in die Lage, souverän mit Journalistenfragen aller Art umzugehen. Wir zeichnen die Übungen mit einer Kamera auf, Sie erhalten individuelles Feedback vom Coach und arbeiten mit ihm an Ihrem „Videobild“. So verbessern Sie nachhaltig Ihre Fähigkeit, Ihr Unternehmen, Ihre Organisation oder sich selbst medienwirksam zu präsentieren.

Wenn Sie eine "echte Atmosphäre" wünschen, kann ein professioneller Kameramann hinzu gebucht werden. Für den Trainingserfolg ist diese Maßnahme nicht unbedingt erforderlich.

### Inhalte

- Vorbereiten von Interviews
- Fernseh- und Radiointerview
- Statement
- Umgang mit Printjournalisten
- Pressekonferenz
- Auftritt in Talkrunden
- Liveinterviews auf Messen und in der Öffentlichkeit
- Verhalten im Krisenfall
- Selbstmanagement – Umgang mit Lampenfieber

### Zielgruppe

Für alle, die im Unternehmen mit Journalisten reden. Geschäftsführer, Führungskräfte, Pressesprecher

### Methoden

Telefonisches Vorgespräch zur Klärung der individuellen Ziele. Im Coaching steht praktisches Üben mit sofortigem Feedback des Trainers im Vordergrund. Alle Übungen werden aufgezeichnet. Sie bekommen ein unmittelbares Feedback im Videofilm.

### Hinweise

Max. Teilnehmerzahl:	1 Person oder Kleingruppe bis 3 Personen
Dauer:	1 Tag
Termine:	nach Vereinbarung
Coach:	Dr. Christian Schmid-Egger
Preis:	1.750,00 € zzgl. MwSt.

Seminarkennziffer C27

### Empfehlung

*Ergänzende Seminare*

[Stimmtraining](#) (C08)

[Auf den Punkt gebracht](#) (C05)

*Coaching:* [Vom Lampenfieber zur Auftrittsfitness](#) (C14)