

Lust am Auftritt

Mit Körpersprache und Stimme überzeugen.

Sie betreten täglich die Bühne der Berufswelt. Sie führen Gespräche, halten Präsentationen, nehmen an Verhandlungen und Meetings teil. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Ihr Auftreten und Ihre Wirkung optimieren können. Sie üben, in Rede und Körpersprache eine eindeutige Haltung einzunehmen. Sie erfahren, wie Sie auf Andere wirken, und lernen, Ihre Stärken einzusetzen. Entdecken Sie, wohin Sie sich weiterentwickeln und welche Potenziale Sie für sich nutzen können!

Ihr Nutzen:

Mit diesem Seminar werden Sie nicht nur sicherer im Auftreten, sondern strahlen *Lust am Auftritt* und Verbindlichkeit im Kontakt aus. Sie werden dadurch souveräner auf Gesprächspartner und Zuhörer wirken und können Ihre beruflichen Ziele leichter erreichen.

Inhalte

- Körperspracheanalyse gezielt einsetzen, um persönliche Wirkung zu erzielen
- Eigene Stärken und Potenziale analysieren und nutzen
- Archetypentraining: die richtige Haltung einnehmen
- Klarer kommunizieren: Haltungswechsel wirksam einsetzen
- Mentales Training: Durch die Kraft der Gedanken stärker werden
- Mit Lampenfieber und Stress souverän umgehen
- Intensives Sprechtraining

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte

Methoden

Körperspracheanalyse, Stimm- und Körpertraining, Herausarbeiten eines authentischen Ausdrucks mit Rollenübungen, Kameratraining, individuelles Feedback. Die kleine Gruppengröße bietet einen intensiven Übungsrahmen.

Hinweise

Max. Teilnehmerzahl: 10 Personen

Dauer: 2 Tage

Aktuelle Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [Lust am Auftritt](#)

Seminarkennziffer C53