

## Wie sehen mich die anderen?

### Das Feedbackseminar

Holen Sie sich Feedback zu Ihrer Wirkung und optimieren Sie Ihren Auftritt.

Unsere Wirkung auf andere ist ein entscheidender Faktor für beruflichen Erfolg. Wenn Sie sich der Wirkung Ihrer Kommunikation und Ihres Verhaltens bewusst werden, haben Sie die Chance, durch Ihr persönliches Auftreten in verschiedenen Situationen die jeweils gewünschte Wirkung zu erzielen. Dabei kann es beispielsweise um Gesprächssituationen, das Arbeiten in Gruppen oder exponierte Situationen wie Präsentationen und Vorträge gehen.

#### Ihr Nutzen

Dieses Seminar unterstützt Sie durch verschiedene Arten von Feedback dabei, Ihre Wirkung auf andere zu erkennen und mögliche Diskrepanzen zwischen Selbst- und Fremdbild wahrzunehmen. Sie erfahren, wie Sie Ihr verbales und nonverbales Verhalten optimieren können, und haben Gelegenheit, erste Veränderungen zu erproben. Darüber hinaus vertiefen Sie Ihre Kompetenz im Geben und Annehmen von Feedback.

#### Inhalte

##### Meine Wirkung auf andere: Selbstbild - Fremdbild

- Wie wirke ich auf Menschen, die mir zum ersten Mal begegnen?
- Abgleich zwischen Selbst- und Fremdbild
- Wie wirkt mein Kommunikationsstil auf andere?
- Wie wirkt meine Körpersprache?
- Welche Emotionen löse ich bei anderen Menschen aus?

##### Sich und andere besser verstehen mit Persönlichkeitsmodellen

- Arbeiten mit dem Persolog®-Verhaltensprofil und dem INSIGHTS Persönlichkeitsreport
- Meine bevorzugte Verhaltenspräferenz und die Wirkung auf andere
- Die Verhaltenspräferenzen von anderen Menschen erkennen und verstehen
- Verhalten unter Stress

##### Erste Schritte zur Umsetzung erarbeiten

- Was will ich beibehalten?
- Was will ich verändern?
- Entwicklungsziele definieren
- Konkrete Schritte planen

#### Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte

#### Methoden

Einzel- und Gruppenarbeit, Teilnehmer- und Trainerfeedback, videounterstützte Rollenspiele, Diskussionen, Übungen und Hilfe zum Transfer in den Alltag

#### **Hinweise**

Max. Teilnehmerzahl: 8 Personen

Dauer: 2 Tage

Aktuelle Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [Wie sehen mich die anderen?](#)

Seminarkennziffer: D01

#### **Empfehlungen**

*Aufbauseminar*

[Wie sehen mich die anderen? – Part II](#) (D02)

*Aufbaucoaching*

[Persönlichkeitscoaching mit der INSIGHTS MDI® Talent Insights Analyse](#) (D03)