



Seminarkennziffer D07

Max. Teilnehmerzahl: 8 Personen
Dauer: 2 Tage
Seminarzeit: 09:00 – 17:00 Uhr

Die eigene Wirkung und den eigenen Auftritt verbessern

Termine:

22. – 23.01.2025	Berlin
06. – 07.05.2025	Bochum
04. – 05.11.2025	München

Hier klicken zum Anmelden:
**Die eigene Wirkung und den
eigenen Auftritt verbessern**

Die detaillierte Beschreibung finden Sie auf der nächsten Seite.
Auf der Internetseite sind Termine und Preise immer aktuell.

Die eigene Wirkung und den eigenen Auftritt verbessern

Die Kraft des Selbstvertrauens entdecken

Für viele Situationen im Alltag brauchen wir Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit. Ob bei Kundenterminen, Präsentationen, bei Wortbeiträgen in Meetings oder wenn wir in eine für uns neue Umgebung kommen – wir alle wünschen uns, dann souverän auf andere zu wirken.

Ihr Nutzen

- Sie lernen, bestehende Unsicherheiten zu überwinden
- Sie entdecken Ihre persönlichen Quellen für Selbstvertrauen und für natürliche Überzeugungskraft
- Sie lernen Techniken kennen, um künftig auch schwierige und verunsichernde Situationen zu meistern
- Sie steigern Ihr Selbstwertgefühl

Inhalte

- Die fünf Säulen der Identität
- Die eigenen Quellen für Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit und Selbstvertrauen
- Der „gute“ und der „starke“ Wille
- Körpersprache für mehr Selbstbewusstsein nutzen
- Selbstsicherheit und soziale Sensibilität
- Umgang mit verunsichernden Situationen

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte, die künftig souveräner auftreten und wirken wollen.

Methoden

Kurze Trainerinputs, Einzel- und Gruppenarbeit, Feedback durch den/die Trainer:in und Teilnehmende.