

Live-Online-Training: Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen I

Mit Souveränität und „Biss“ überzeugen

Überzeugungskraft spielt in vielen beruflichen Situationen eine entscheidende Rolle, in der Face-to-Face Kommunikation genauso wie in Besprechungen, Diskussionen und Präsentationen. Die Herausforderung besteht darin, den eigenen Standpunkt konsequent zu vertreten und dennoch Flexibilität und Offenheit im Umgang mit den Gesprächspartnern zu zeigen.

Ihr Nutzen:

In diesem Kommunikationstraining erarbeiten Sie individuelle Strategien für Ihr selbstsicheres, authentisches Auftreten und lernen, wie Sie Ihre Gesprächspartner überzeugen und von Ihren Ideen begeistern. In zahlreichen Übungen trainieren Sie Ihre Überzeugungskraft und Durchsetzungsstärke. Am Ende des Seminars werden Sie in der Lage sein, sich durch den bewussten Einsatz Ihrer Stärken, Ihrer Körpersprache und Rhetorik auch in schwierigen Situationen durchzusetzen und gegen Widerstände zu behaupten.

Inhalte

Überzeugen als ganze Person

- Auswirkungen der inneren Einstellung
- Selbstbild und Stärkenanalyse
- Alleinstellungsmerkmal: Was macht mich einzigartig und unterscheidet mich von anderen?
- Die Kunst der Begeisterung
- Umgang mit Stressfaktoren

Optimieren der kommunikativen Kompetenzen

- Den eigenen Standpunkt klar und überzeugend vertreten
- Sprache des Erfolgs/ positive Formulierungen
- Praktische Tipps zum besseren Umgang mit Nein-Sagen
- Konstruktiv und angemessen Kritik üben
- Empfangene Kritik als Lernchance sehen

Praxisfälle der Teilnehmer

- Eigene Situationen analysieren und daraus Erfolgsstrategien ableiten
- Analyse von Praxisfällen und Entwicklung von Lösungen
- Praktische Vorbereitung auf zukünftige Situationen
- Feedback geben und nehmen

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich gleichermaßen an Führungskräfte und Mitarbeiter.

Methoden

In einem virtuellen Classroom werden Ihnen die Inhalte live und interaktiv durch verschiedene Methoden vermittelt:

Input, Breakout- Sessions, Fallsimulationen mit kollegialem Feedback, Diskussionen, Übungen und Tipps für die alltägliche Praxis

Format

Zweitätiges Live-Online-Training: jeweils 4 Online-Sessions à 90 Minuten + Pausen

- Session 1: 09.00-10.30 Uhr + 30 Min. Pause
- Session 2: 11.00-12.30 Uhr + 1 Stunde Mittagspause
- Session 3: 13.30-15.00 Uhr + 30 Min. Pause
- Session 4: 15.30-17.00 Uhr

Technische Hinweise

Für die Teilnahme am Training auf Ihrem PC oder Notebook benötigen Sie eine stabile Internetverbindung, einen aktuellen Browser, eine Kamera und ein Mikrofon, ideal ist ein Headset.

Die Teilnahme mit einem Smartphone oder einem Tablet empfehlen wir **nicht**.

Damit Sie sich von Beginn an voll auf das Training konzentrieren können, empfehlen wir Ihnen **dringend** die Teilnahme am Technik-Check. Sollten Schwierigkeiten auftreten, z.B. bei Ton und/oder Bild, können diese noch **vor** dem Training geprüft und behoben werden.

Seminarkennziffer 045

Alle aktuellen Termine und Preise finden Sie hier: [Live-Online-Training: Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen I](#)