

Live-Online-Training: Stimm- und Sprechtraining online

Souveräne Wirkung in Videokonferenzen

Von der „Inszenierung“ vor der Kamera über körpersprachliche Präsenz, sympathische Stimmführung, stressfreien Atem, hörefreundliches Tempo bis hin zur prägnanten Artikulation erzielen Sie in diesem Seminar eine deutlich geschärfte Achtsamkeit und eine bemerkenswert optimierte Wirkung.

Ihr Nutzen:

Nicht erst seit der Corona-Pandemie müssen wir immer mehr über Telefon- und/oder Videokonferenzen mit anderen kommunizieren. Das gilt für Gespräche mit Kunden und den eigenen Kollegen genauso, wie für Videomeetings mit vielen internen oder auch externen Teilnehmern. Vielen fehlt es dabei an Erfahrungen, wie auch unter diesen verschärften Bedingungen die eigenen Stärken gewinnend eingesetzt werden können.

In diesem Online-Seminar trainieren Sie, wie ein überzeugender Auftritt auch online gelingen kann. Ein Schwerpunkt liegt dabei auch auf den stimmlich-sprecherischen Möglichkeiten. Sie lernen anhand praktischer Übungen das Zusammenspiel von Körperperspannung, Atmung und Artikulation kennen und erfahren, wie es sich zum Beispiel auf den Stimmklang auswirkt.

Per Live-Training und Eigenarbeit erhalten Sie wichtiges Hintergrundwissen zum Einsatz der Sprechstimme und des Sprechausdrucks. In vielen praktischen Übungen können Sie unter Anleitung des Referenten verschiedene Methoden selbstständig ausprobieren und trainieren. Sie erhalten dabei reihum per Video und Audio individuelle Rückmeldungen vom Dozenten.

Inhalte

Tag 1

- Meine Wirkung im Video auf andere: Abgleich Selbst-/Fremdbild
- Auch online gilt: Der erste Eindruck entscheidet – der letzte Eindruck bleibt
- Wie wirke ich auf andere? Der richtige Blick in die Kamera, überzeugende Mimik und Gestik, angemessenes Tempo, wirkungsvolle Pausen, wirkungsvolle Sprechmelodie
- Grundlagen einer ökonomischen und ausdrucksvollen Sprechweise

Transferaufgabe

Nach dem ersten Online-Trainingsteil erhält jeder Teilnehmende eine individuelle Transferaufgabe.

Tag 2

- Den Zusammenhang von Körperperspannung, Atmung und Artikulation praktisch erleben
- Sprechstimme und Sprechausdruck optimieren
- Praktische Übungen

Selbstlernphase in der ime-Lernwelt (Online)

Die Teilnehmer bekommen im Vorfeld des Online-Trainings einen Zugang zu unserer Online-Lernplattform, der **ime-Lernwelt**.

Vor dem Training wird in dieser Lernwelt eine *kurze* vorbereitende Aufgabe zur Sensibilisierung auf das Thema zur Verfügung gestellt (Lernvideo + Unterlage). Somit können sich die Teilnehmer auf das Thema einstellen und die Erkenntnisse werden direkt im Online-Training thematisiert.

Im Nachgang des Trainings werden alle weiteren Dokumente (z.B. Fotoprotokoll, Checklisten, weiterführende Literatur, Videos, Blogartikel, etc.) ebenfalls online zur Verfügung gestellt.

Zielgruppe

Alle, die ihre stimmlich-sprecherische Wirkung verbessern möchten

Methoden

Trainerimpulse, Einzelübungen mit direktem Video- und Audio-Feedback

Format

- Vorbereitungsphase vor dem Training: Teilnehmende wählen eine aktuelle, selbsterstellte und für sie typische Präsentation aus und senden diese dem Trainer. Dadurch können die Inhalte an die konkreten Themenstellungen der Teilnehmer angepasst werden.
- 2 halbe Tage Live-Online-Training von 14:00 bis 17:30 Uhr mit entsprechenden Pausenzeiten

Über den gesamten Trainingszeitraum digitale Begleitung in der ime-Lernwelt.

Technische Hinweise

Für die Teilnahme am Training auf Ihrem PC oder Notebook benötigen Sie eine stabile Internetverbindung, einen aktuellen Browser, eine Kamera und ein Mikrofon, ideal ist ein Headset.

Die Teilnahme mit einem Smartphone oder einem Tablet empfehlen wir **nicht**.

Damit Sie sich von Beginn an voll auf das Training konzentrieren können, empfehlen wir Ihnen **dringend** die Teilnahme am Technik-Check. Sollten Schwierigkeiten auftreten, z.B. bei Ton und/oder Bild, können diese noch **vor** dem Training geprüft und behoben werden.

Seminarkennziffer 052

Alle aktuellen Termine und Preise finden Sie hier: [Live-Online-Training: Stimm- und Sprechtraining online](#)