

Projekte unter Druck erfolgreich steuern

Auch in kritischen Projektsituationen handlungsfähig bleiben

Das Projekt liegt vier Wochen hinter dem Zeitplan. Zwei Schlüsselpersonen sind ausgefallen, der Auftraggeber fordert täglich neue Statusmeldungen und gleichzeitig wächst der Druck, Termine und Budget einzuhalten. Entscheidungen müssen schneller getroffen werden, Prioritäten ändern sich laufend und das Team erwartet Orientierung.

Solche Situationen gehören zum Projektalltag. Entscheidend ist nicht, ob ein Projekt unter Druck gerät, sondern wie professionell Projektverantwortliche darauf reagieren. Wer auch in kritischen Phasen den Überblick behält, klar kommuniziert und fundierte Entscheidungen trifft, kann Projekte wieder stabilisieren und das Vertrauen aller Beteiligten erhalten.

Nicht jedes Projekt verläuft nach Plan. Entscheidend ist, wie professionell Sie mit Veränderungen und Druck umgehen.

In diesem Seminar entwickeln Sie Ihre Steuerungs- und Entscheidungskompetenz für anspruchsvolle Projektsituationen. Sie lernen, Projekte in kritischen Phasen zu stabilisieren, Prioritäten neu zu setzen, schwierige Gespräche souverän zu führen und auch unter Unsicherheit handlungsfähig zu bleiben.

01 · Nutzen

Ihr Nutzen

Nach dem Seminar können Sie...

- kritische Projektsituationen frühzeitig einschätzen und gezielt handeln.
- Prioritäten auch unter Zeit- und Termindruck sinnvoll neu setzen.
- Entscheidungen trotz unvollständiger Informationen sicher treffen.
- schwierige Botschaften gegenüber Auftraggebern, Stakeholdern und Projektteams klar kommunizieren.
- Eskalationen professionell vorbereiten und konstruktiv gestalten.
- Ihr Projektteam auch in anspruchsvollen Phasen orientieren und stabilisieren.
- den Überblick behalten und Ihre eigene Handlungsfähigkeit bewahren

02 · Inhalte

Seminarinhalte

Kritische Projektsituationen frühzeitig erkennen

- Warnsignale und typische Ursachen von Projektschief lagen
- Den tatsächlichen Handlungsbedarf richtig einschätzen
- Risiken bewerten und Prioritäten ableiten

Projekte unter Druck wirksam steuern

- Prioritäten neu setzen und Ressourcen gezielt einsetzen
- Entscheidungen unter Unsicherheit treffen
- Den Fokus auf das Wesentliche behalten
- Projekte Schritt für Schritt stabilisieren

Schwierige Situationen souverän kommunizieren

- Schlechte Nachrichten professionell überbringen
- Erwartungen von Auftraggebern und Stakeholdern steuern
- Transparenz schaffen, ohne unnötig zu verunsichern
- Konflikte konstruktiv ansprechen

Das Projektteam auch unter Druck führen

- Orientierung und Sicherheit vermitteln
- Motivation und Zusammenarbeit in belastenden Situationen stärken
- Verantwortung klären und Entscheidungen nachvollziehbar machen
- Mit unterschiedlichen Interessen professionell umgehen

Handlungsfähig bleiben

- Den eigenen Umgang mit Druck reflektieren
- Entscheidungsfähigkeit auch in kritischen Phasen erhalten
- Typische Fehler in Stresssituationen vermeiden
- Persönliche Strategien für anspruchsvolle Projektsituationen entwickeln

03 · Zielgruppe

Für wen ist das Seminar geeignet?

Das Seminar richtet sich an Projektleiterinnen und Projektleiter, Teilprojektleitungen, Product Owner sowie Fach- und Führungskräfte mit Projektverantwortung, die Projekte auch in anspruchsvollen oder kritischen Situationen sicher steuern möchten.

Typische Zielgruppen sind:

Dieses Seminar richtet sich an:

- Projektleiterinnen und Projektleiter
- Product Owner

- Projektkoordinatorinnen und Projektkoordinatoren
- Fach- und Führungskräfte mit Projektverantwortung

04 · Arbeitsweise

So arbeiten wir im Seminar

Sie profitieren von:

- Im Mittelpunkt stehen reale Projektsituationen aus dem Arbeitsalltag der Teilnehmenden.
- Anhand konkreter Praxisfälle entwickeln wir gemeinsam Handlungsoptionen für schwierige Projektphasen, reflektieren unterschiedliche Vorgehensweisen und erarbeiten pragmatische Lösungen für den direkten Transfer in die eigene Projektpraxis.
- Kurze fachliche Impulse, kollegialer Erfahrungsaustausch sowie praxisnahe Übungen sorgen dafür, dass die Inhalte unmittelbar anwendbar werden.

05 · Fragen & Antworten

Häufige Fragen zum Seminar

Ist das Seminar auch für erfahrene Projektleiter geeignet?

Ja. Gerade erfahrene Projektverantwortliche profitieren vom Austausch über anspruchsvolle Projektsituationen und erhalten neue Impulse für den Umgang mit Druck, Unsicherheit und schwierigen Entscheidungen.

Werden Methoden des Risikomanagements behandelt?

Das Seminar ergänzt klassische Projektmanagement-Methoden. Im Mittelpunkt stehen nicht Risikoprozesse oder Dokumentation, sondern das konkrete Handeln in kritischen Projektsituationen.

Kann ich eigene Projektfälle einbringen?

Ja. Eigene Fragestellungen und aktuelle Herausforderungen sind ausdrücklich willkommen und werden – soweit möglich – im Seminar bearbeitet.

Ist das Seminar unabhängig von einer bestimmten Projektmanagement-Methode?

Ja. Die Inhalte lassen sich unabhängig davon anwenden, ob Sie klassisch, agil oder hybrid arbeiten.

Häufige Fragen zu Projekten unter Druck

Warum geraten Projekte überhaupt unter Druck?

Veränderte Anforderungen, knappe Ressourcen, Terminverschiebungen oder unerwartete Ereignisse gehören zum Projektalltag. Entscheidend ist, wie früh solche Entwicklungen erkannt und wie professionell sie gesteuert werden.

Wann sollte ein Projekt eskaliert werden?

Eine Eskalation ist sinnvoll, wenn Entscheidungen oder Ressourcen auf Projektebene nicht mehr ausreichen. Gut vorbereitete Eskalationen schaffen Transparenz und unterstützen eine schnelle Lösungsfindung.

Wie kommuniziere ich Terminverzögerungen gegenüber dem Auftraggeber?

Offene, nachvollziehbare Kommunikation schafft Vertrauen. Wichtig ist, Ursachen transparent darzustellen und gleichzeitig konkrete Handlungsoptionen und Lösungsvorschläge aufzuzeigen.

Wie bleibt ein Projektteam auch in schwierigen Phasen motiviert?

Orientierung, klare Prioritäten, transparente Kommunikation und sichtbare Fortschritte helfen Teams, auch unter Druck leistungsfähig und handlungsorientiert zu bleiben.

 Format	 Teilnehmer	 Dauer	 Seminarzeit
Präsenzseminar	Max. 10	n. Vereinbarung	Nach Vereinbarung

Seminarnummer P16

Kein passender Termin dabei?

Sprechen Sie uns an: Wir prüfen gern einen individuellen Firmentermin oder weitere Termine für unsere offenen Seminare.

Über das ime

ime Institut für Management-Entwicklung
Sunderweg 4 · 33649 Bielefeld
0521 94206-0
info@ime-seminare.de

Fragen zum Seminar?

Sara Marzullo
0521 94206-26
sara.marzullo@ime-seminare.de

Infos & Anmeldung



Seminarseite öffnen

QR-Code scannen oder
die Seminareseite öffnen.