

Mimikresonanz® – Menschen lesen

Emotionen erkennen, Kommunikation verbessern.

Wörter allein sagen nicht alles. Viel aussagekräftiger sind oftmals unsere Körpersprache und speziell die Mimik. Wer die Kunst beherrscht, sie zu erkennen und angemessen damit umzugehen, ist klar im Vorteil. Es heißt nicht ohne Grund, dass uns die Emotionen ins Gesicht geschrieben stehen. Schärfen Sie Ihren Blick für die Stimmung und die Gefühle anderer und lernen Sie mit Emotionen im Arbeitsalltag zielführender umzugehen. Tauchen Sie in die faszinierende Welt der menschlichen Körpersprache und Mimik ein!

Ihr Nutzen

In diesem Seminar lernen Sie, die menschlichen Basisemotionen und Mikroexpressionen anhand der Mimik zu erkennen. Sie trainieren in praktischen Übungen, das neu gewonnene Wissen anzuwenden. Diese Fähigkeit wird Ihnen in jeder Art von Begegnung mit anderen Menschen von großem Nutzen sein, insbesondere in schwierigen beruflichen Gesprächs- und Verhandlungssituationen.

Inhalte

- Was die Mimik uns verrät
- Ein Überblick über den aktuellen Stand der Mimikforschung
- Erkennungsmerkmale der 7 Basisemotionen
- Mikroexpressionen erkennen und deuten
- Mit Signalen umgehen
- Praktische Übungen
- Analyse von Videoclips und Fotos
- Ein Praxistest, der aufzeigt, wie gut Sie bereits die Mimik und Mikroexpressionen erkennen und deuten

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte, die ihre Kommunikation mit Mitarbeitern, Kollegen und Kunden verbessern möchten

Methoden

Theoretische Inputs, Videos, Pre- und Post-Test: Gefühle erkennen, Übungen, Einzel- und Gruppenarbeit

Hinweise

Max. Teilnehmerzahl : 10 Personen

Dauer:: 1 Tag

Aktuelle Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [Mimikresonanz](#)

Seminarkennziffer: T01