

## **P<sup>3</sup> – Perfect Professional Performance**

### In sieben Schritten zu mehr Überzeugungskraft und Ausstrahlung!

Für den Erfolg im Beruf ist es nicht nur relevant, was Sie leisten, sondern auch, wie Sie und Ihre Leistungen wahrgenommen werden. Bekannt ist, dass 90 % des „Wie“ und 10% des „Was“ bei der Kommunikation zählen. Nur wer sich seiner eigenen Wirkung bewusst ist, kann die strategisch wichtigen Stellschrauben drehen, um die eigene Wirkung zu optimieren. Dazu vergleichen wir Ihr Selbstbild mit der Fremdwahrnehmung durch Andere und gehen der Frage nach, wie wir Fremdwahrnehmung gezielt steuern können.

#### **Ihr Nutzen**

Mit P<sup>3</sup> stärken Sie Ihre Ausstrahlung, gewinnen höhere Präsenz und größere Überzeugungskraft. Wir trainieren den persönlichen Auftritt, Ihre Körpersprache und souveräne Ausstrahlung. Am Ende geht es darum, bereits vorhandene Ressourcen und Fähigkeiten zu nutzen, um überzeugender und zielführender aufzutreten.

#### **Inhalte**

- Lernen Sie Ihr persönliches Stärken- und Schwächenprofil kennen!
- Nehmen Sie Ihre wesentlichen Ziele ins Visier und überprüfen Sie Ihre Werte!
- Bilden Sie einen sicht- und spürbaren persönlichen „Markenkern“!
- Wirken Sie bewusst authentisch und charismatisch!
- Performen Sie nutzen- und zielgruppenorientiert!
- Performen Sie sicht-, hör-, und wahrnehmbar – speziell in Ihren beruflichen Netzwerken!
- Stehen Sie zu sich selbst und lassen Sie das in Ihrer Kommunikation deutlich werden!
- ...und last not least: Haben Sie Spaß und genießen Sie Ihre Perfect Professional Performance!

#### **Zielgruppe**

Alle, die ihre Ausstrahlung und Wirkung optimieren möchten, um bei Präsentationen, in Meetings, bei Gesprächen, bei sämtlichen Interaktionen im Beruf besser aufzutreten

#### **Methoden**

Trainerinput, Selbstreflexion, Methoden des NLP, Paar- und Gruppenarbeit, Erlernen optimaler Raum- und Zeitnutzung (gezielte Übungen aus dem Schauspiel), Methoden des Embodiments

#### **Hinweise**

Max. Teilnehmerzahl: 8 Personen

Dauer: 1 Tag

Aktuelle Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserer Internetseite [P<sup>3</sup> - Perfect Professional Performance](#)

Seminarkennziffer: T16