



erst mal alles auf links ziehen

Ungewohnte Sichtweisen  
eröffnen neue Perspektiven.

Ein Coach hilft, auf Distanz zu gehen und Probleme aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten. Er ist Feedbackgeber und positiver Querdenker, manchmal auch Provokateur. Mit einem Coaching finden Sie den Weg aus schwierigen beruflichen Phasen und Entscheidungssituationen. Sie stärken Ihre Handlungs- und Entscheidungskompetenz.

# BUSINESS COACHING

Coaching ist individuelle, entwicklungsorientierte Beratung auf Zeit, in der gemeinsam vereinbarte Ziele im beruflichen Kontext verfolgt werden. Es bietet einen geschützten Rahmen für Themen, deren Bearbeitung Vertraulichkeit voraussetzt.

Ziel von Coaching ist es, dass der Einzelne seine Rolle und Aufgabe im Unternehmen optimal wahrnehmen kann und langfristig erfolgreich ist. Dabei stehen die Menschen mit ihren Denk- und Verhaltensmustern, Stärken und Schwächen, Energien und Potenzialen im Mittelpunkt. Coaching soll befähigen, Aufgaben und Probleme zu lösen, eigene Ressourcen zu mobilisieren und eine gesunde Balance zwischen Arbeit und Leben zu finden.

Ihr Coach ist professioneller Begleiter auf dem Weg zu neuen Zielen. Mit geeigneten Methoden unterstützt er Sie dabei ...

- Konflikte und Krisen zu bewältigen
- sich auf eine neue Führungsposition vorzubereiten
- Wahrnehmungsblockaden zu lösen
- persönliche Kompetenzen zu optimieren
- die Selbstwahrnehmung zu schärfen
- Kraftquellen zu aktivieren
- Selbstorganisationsprozesse in Gang zu setzen
- neue berufliche Perspektiven zu finden
- schwierige Entscheidungen zu treffen

...

Die „Chemie“ zwischen Coach und Klient muss stimmen. In unserem Coaching-Team finden unsere Kundenberater den passenden Coach für Sie. Nach dem ersten Kennenlernen entscheiden Sie, ob es gemeinsam weitergeht.

Alle ime-Coaches verfügen über langjährige Berufserfahrung und fachspezifische Qualifikationen für Coachingprozesse. Bei der Auswahl berücksichtigen die ime-Kundenberater Ihre Wünsche zu Coachingmethoden, Berufserfahrung sowie Fachkompetenzen eines Coaches.

FÜHRUNGS  
COACHING

KARRIERE  
COACHING

PERSÖNLICHKEIT  
COACHING

STRATEGIE  
COACHING

KONFLIKT  
COACHING

PRÄSENTATION  
COACHING

AUFTRITT  
COACHING

TEAM  
COACHING

STIMM  
COACHING

INTERKULTURELLES  
COACHING

COACHING ON THE  
JOB



## IHRE ANSPRECHPARTNERIN

Marion Schopen  
Geschäftsführerin  
Telefon: 0521 94206-21  
marion.schopen@ime-seminare.de



[www.ime-seminare.de](http://www.ime-seminare.de)